

HEPATITÍDA typu A

(Infekčný zápal pečene typu A - Infekčná žltáčka typu A)



Hepatitída typu A – prenosné, infekčné ochorenie známe, ako tzv. choroba špinavých rúk.

U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene, ktorý väčšinou neprechádza do chronického štádia a človek sa uzdravuje po 2 až 4 týždňoch bez následkov.

Zdroj

- infikovaný človek,
- kontaminovaná voda a potraviny,
- infekčný materiál (stolica a v krátkom období aj krv infikovaného človeka).

Forma prenosu

Priamy spôsob:

- „špinavými rukami“, obyčajne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny, pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch

Nepriamy spôsob:

- kontaminovanou vodou a potravinami – zažívacím traktom. Prenos infikovanou krvou je vzácny, vzhľadom k tomu, že vírus je prítomný v krvi len krátkodobo, vylúčený však nie je. Je možný aj prenos pohlavným stykom (análny a orálny sex).

Príznaky

- žlté očné bielka,
- žltá koža,
- tmavý moč,
- svetlá stolica,
- zväčšená a bolestivá pečeň.
- infekcia môže prebiehať i bez symptómov, zmenené sú len pečeňové testy.

Terapia

- režimové opatrenia – pokoj na lôžku väčšinou na infekčnom oddelení,
- diéta – v prvých dňoch sacharidová, s dočasným vylúčením mastných jedál, neskôr po odznení zažívacích problémov sa pridávajú aj bielkoviny.
- medikamentózna – látky na podporu funkcie pečene, vitamíny skupiny B, C a K.
- pasívna imunizácia a aktívna imunizácia – podanie ľudského imunoglobulínu alebo včasným očkovaním.

Prevenia

- dodržiavanie zásad osobnej hygieny a hygieny prostredia,
- zabezpečovanie zásobovania pitnou vodou (ochrana vodných zdrojov a zásobární),
- ochrana potravín pred kontamináciou,
- správna likvidácia fekálií,
- včasné očkovanie.

HEPATITÍDA typu A

PREVENCIA



1. dodržiavať hygienicko-epidemiologický režim

- dezinfekcia všetkých priestorov budov, obzvlášť zariadení na osobnú hygienu (WC, sprchy),
- dezinfekcia predmetov často prichádzajúcich do kontaktu rúk (kľúčky, pracovné plochy, vypínače). Vhodné sú dezinfekčné prípravky na báze chlóru (napr. Savo) v najvyššej koncentrácii odporúčanej výrobcom. Odporúčaný je roztok $> 2\%$, nakoľko je vírus rezistentný proti pôsobeniu chlóru v koncentráciách, ktoré sa používajú pre prípravu pitnej vody.
- dbať na časté a dôkladné umývanie rúk teplou tečúcou vodou s použitím tekutého mydla (tuhé mydlo je neprípustné).
- uteráky nahradiť jednorazovými utierkami na ruky,
- zabezpečiť možnosť priebežnej dezinfekcie rúk prostredníctvom dezinfekčných prípravkov s virucídnym účinkom bez použitia vody (napr. HiGeen, Dettol) vo forme peny, gélov, sprejov, utierok a pod.

2. osвета

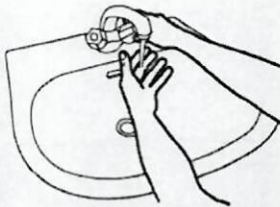
3. očkovanie – najúčinnější nástroj prevencie

Ako si správne umývať ruky



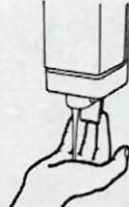
Trvanie procedúry: 40 – 60 sekúnd

1



Navlhčíte ruky vodou

2



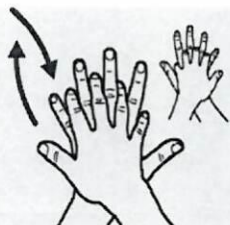
Naberte si dostatok mydla tak, aby sa pokryl celý povrch rúk

3



Potierajte si ruky dlaň o dlaň

4



Pokračujte potieraním pravej dlane o chrbát ľavej ruky s prepletením prstov a následne ruky vymeňte

5



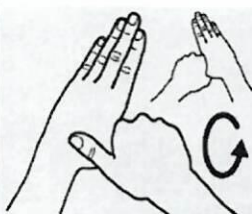
Ďalej šúchame dlaň o dlaň s prepletením prstov

6



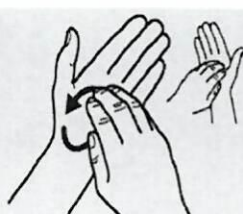
Chrbát prstov potierajte o dlaň opačnej s tým, že prsty sú zachytené o seba navzájom

7



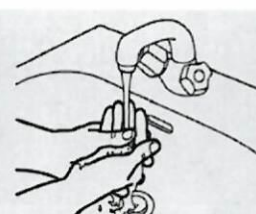
Otáčavým pohybom čistíte palec pravej ruky dlaňou ľavej ruky a následne ruky vymeňte

8



Potierajte otáčavým pohybom dopredu a dozadu so zomknutými prstami pravej ruky v dlani ľavej ruky a následne výmena rúk

9



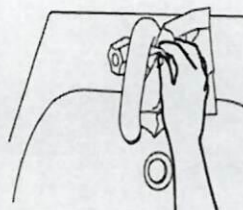
Riadne si opláchnite ruky vodou

10



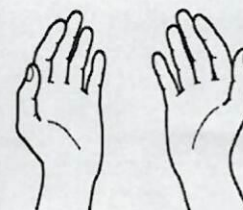
Vysušte ruky s jednorazovými utierkami

11



Použitím utierky zastavte vodu

12



Ruky sú teraz čisté